



## ***Toutes les histoires ont déjà été racontées sauf par vous !***

Lors de ce stage vous expérimenterez les 8 humeurs fondamentales qui peuvent donner des clés pour faciliter l'aisance dans l'oralité et trouver "sa musique de parole".

**Objectif :** travailler la présence scénique, appréhender l'art du silence dans le conte et tendre vers la sincérité , d'être là et non dans le texte.

### Première journée

#### Le Matin

- échauffer le corps et la voix
- jouer du corps à partir des archétypes du conte
- travailler sur la lenteur à partir du mouvement QI GONG
- échanger en petit groupe votre conte, mettre le conte en bouche
- réaliser de la cartographie de votre conte
- faire la trame de votre conte puis la transmettre

#### L'après midi

- échauffer corps et voix
- improviser à partir de petites trames
- travailler la conscience de l'espace
- soigner son entrée sa sortie
- lier le geste et la parole afin de corriger tout ce qui parasite

### Deuxième journée

échauffement du corps et de la voix

cette journée sera consacrée à l'écoute, prendre le temps de s'exercer d'où le choix d'un groupe restreint pour ce stage (8 personnes)

un premier passage individuel, de 30 min afin d'améliorer sa présence par des exercices liés à la mise en espace et la mise en scène du corps, donner du sens, ce qui permet de faire le lien avec le public

un deuxième passage de 15 minutes afin de savourer votre conte

le tout dans la bienveillance, écouter sans jamais se couper la parole

"Le Silence permet à la parole de se refaire une beauté "

Kamel Guennoun

## Bulletin d'inscription au stage de Kamel Guennoun



Samedi 29 juillet et Dimanche 30 juillet 2023

A retourner à :

**Anne-Marie GOMANE 455 Chemin de Graignes 26400 CREST**

Mail : « [amgomane26@gmail.com](mailto:amgomane26@gmail.com) »

Tél : 04 75 41 12 77

06 45 32 02 32

Nom.....Prénom :.....

Profession :.....

Adresse.....

Mail (*en capitales*) .....

Tél .....

Tarif du stage : 140€ + 14€ adhésion aux Nouvelles du conte (obligatoire pour l'assurance).

Avec ce bulletin d'inscription joindre

à l'ordre de : « Les Nouvelles du Conte » :

: chèque d'arrhes de 40 €

(remboursable si annulation avant le 14 juillet).

: chèque solde de 100€ - *il peut être réglé à l'entrée du stage*

: chèque de 14 euros (adhésion)

(Merci de régler à part l'adhésion pour simplifier le travail de la trésorière )

ATTENTION : le nombre de stagiaires est limité à 8.

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription et seront acquises si elles sont accompagnées du chèque d'arrhes.

Lieu du stage : Mairie de Mornans 26460

Début du stage : le 30 juillet à 10h– Accueil à 9h 30

Repas de midi : tiré du sac.

Hébergements : Contacter l'OT du Pays de Bourdeaux Tél : 04 75 53 35 90

**Date et signature**